

SVT 3ème	NOM :	Prénom :	Socle	Note
-----------------	--------------------	-----------------------	--------------	-------------

Choisir une contraception

Léa vient de se marier. Elle et son mari désirent des enfants, mais venant de finir leurs études, ils préfèrent retarder ce projet. Elle décide d'en discuter avec son médecin de famille, afin de choisir une contraception adaptée. Ce dernier réalise un premier entretien et lui prescrit quelques analyses médicales.

Résultats de l'entretien :

Il y a des antécédents d'hypertension dans sa famille ainsi que d'hypertriglycémie. Sa mère a fait une phlébite récemment.
Léa fume régulièrement depuis l'âge de 17 ans.

Hypertriglycémie : c'est un excès de certaines graisses (= triglycérides) dans le sang

Phlébite : caillot de sang qui se forme dans une veine. Non traitée, elle peut entraîner une embolie pulmonaire souvent fatale. Les enfants d'une personne ayant eu une phlébite ont plus de risques d'en faire une.

Extrait des résultats d'analyse :

Léa (26ans) 1,65 m et 70 kg	Valeurs de référence
Tension artérielle : (en mm Hg)	
- Pression maximale : 140	100 à 120
- Pression minimale : 90	60 à 80
Triglycérides : 2 g/L	Inférieur à 1,50 g/L
Glycémie à jeun : 0,9 g/L (=quantité de sucres dans le sang)	0,74 à 1,06 g/L

Contraception ou contragestion ?

Les méthodes de contraception sont soit à effet contraceptif, soit à effet contragestif, soit cumulant les deux. Un effet contraceptif empêche la fécondation alors qu'un effet contragestif empêche la nidation.

Comparatif de quelques méthodes envisageable					
Méthode	Actions principales	Avantages	Inconvénients	A utiliser	Contre-indications
Pilules contraceptives	-bloque l'ovulation	- Très fiable (99,7% en théorie) - les règles sont souvent plus courtes, plus régulières et moins douloureuses.	- Peut entraîner parfois des effets secondaires (légère prise de poids,...) - Il ne faut pas oublier de la prendre. - Prise quotidienne	tous les jours du traitement.	- ces méthodes sont interdites aux personnes souffrant de problèmes circulatoires graves car elles augmentent le risque d'accident vasculaire. Elle est envisageable mais déconseillée aux fumeuses et aux personnes hypertendues ou ayant un taux de triglycérides trop élevé
Sterilet hormonal	- bloque l'ovulation - empêche la nidation	- Très fiable (99,8% en théorie) - durée de mise en place.	- Peut entraîner parfois des effets secondaires (légère prise de poids,...)	1 fois tous les 5 ans	
Sterilet au cuivre	- empêche la nidation	- Très fiable (99,4% en théorie) - durée de mise en place	- peut allonger la durée des règles - rarement recommandé aux femmes n'ayant pas d'enfant	1 fois tous les 4 à 10 ans	Ne peut être posé que si la personne n'a pas une infection sexuellement transmissible. Dans le cas contraire, il faut se soigner avant
Préservatifs	- bloque les spermatozoïdes pour empêcher la fécondation.	- Très fiable (95 à 98% en théorie) -Protège contre les infections sexuellement transmissibles - Peut être utilisé en même temps qu'un autre moyen de contraception. - peut se trouver facilement	- peut se rompre en cas de mauvaise utilisation	A chaque rapport	Pas de contre-indication sauf dans le cas d'allergie à la matière du préservatif.

I – Répondre aux questions ci-dessous

1°/ Relier par un trait chaque méthode de contrôle des naissances à son effet (contraceptif, contragestif ou les deux)

Pilules contraceptives

Effet contraceptif

Sterilet hormonal

Effet contragestif

Sterilet au cuivre

2°/ Suite à l'analyse, peut-on dire que la tension artérielle de Léa est ☐ trop forte (=hypertension)
☐ trop faible (=hypotension)
☐ normale

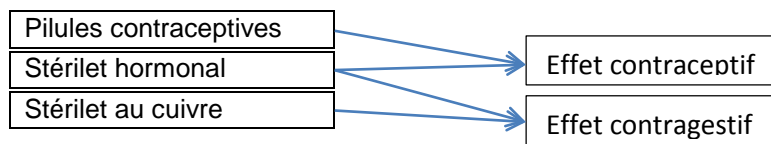
II – En utilisant tous les documents fournis et vos connaissances, rédiger un texte argumenté, au dos de la feuille, en suivant la consigne suivante.

A l'aide des informations tirées des documents, proposer une méthode contraceptive adaptée à son cas.

	Inf	/2
	Inf	/1
	Rais	/7
Note sur 10 :		

Corrigé du sujet SVT : Choisir une contraception

I 1°/



Barème :

0,25 point par flèche correcte.

- 0,25 point par erreur

I 2°/

Suite à l'analyse, peut-on dire que la tension artérielle de Léa est ☒ trop forte (=hypertension)
☐ trop faible (=hypotension)
☐ normale

Barème :

Bonne réponse : 1 point

Autres réponses : 0 point

II/ Eléments de correction du paragraphe argumenté :

Eléments issus des connaissances scientifiques	Connaissances non requises
Eléments scientifiques issus des documents	<ul style="list-style-type: none"> - Les résultats d'analyse montre que Léa est hypertendue et que son taux de triglycérides est trop élevé. Sa glycémie est en revanche normale. - L'entretien montre : <ul style="list-style-type: none"> o qu'il y a des antécédents de maladie circulatoire grave dans sa famille. Même si elle n'est pas atteinte aujourd'hui, Léa a un risque plus important que la moyenne d'avoir également ce type de problème. o que Léa est fumeuse o que l'hypertriglycémie de Léa est courante dans sa famille. - Le tableau comparatif montre que les analyses et sa consommation de tabac limitent l'utilisation d'une méthode hormonale (pilules ou stérilet hormonal). Ses antécédents familiaux de phlébites lui interdisent ce type de méthodes. N'ayant jamais eu d'enfant, la pose d'un stérilet au cuivre est peu recommandé. Il n'est cependant pas interdit. Le préservatif est le contraceptif le plus adapté au cas de Léa. - Le préservatif protège également des IST, ce qui peut être recommandé pour les adolescents
Expression écrite	Le texte correspond à la présentation attendue

Exemple de réponse possible :

Les résultats de ses analyses montrent que Léa a trop de triglycérides et que sa tension est trop élevée. Même si cela n'interdit pas l'utilisation d'une pilule contraceptive, elle n'est pas conseillée. Son tabagisme n'arrange rien à la situation. Même si elle n'a pas encore de problèmes circulatoires, ses antécédents familiaux sont très importants et limitent de fait sa prescription. Il en est de même pour les stérilets hormonaux qui possèdent les mêmes contre-indications.

Le stérilet au cuivre est envisageable mais comme elle n'a jamais eu d'enfant, ce n'est pas forcément la meilleure solution. La contraception la plus adaptée à son cas est le préservatif. Elle a le choix entre les préservatifs féminins et masculins. Cela aura en plus l'avantage de la protéger d'éventuelles infections sexuellement transmissibles.

Barème :

Justification satisfaisante			Justification partielle		Aucune justification			
La justification est complète			L'élève indique que Léa doit utiliser des préservatifs	L'élève indique que Léa doit utiliser un stérilet au cuivre.	L'élève se contente d'indiquer Léa doit utiliser des préservatifs	L'élève indique que Léa peut utiliser un stérilet au cuivre	Pas de réponse ou réponse totalement fausse	
L'élève indique que Léa doit utiliser des préservatifs		L'élève indique que Léa doit utiliser un stérilet au cuivre.						
la rédaction correspond à la présentation attendue	La rédaction ne correspond pas à la présentation attendue.		Les documents sont partiellement exploités.					
7	6	5	5	4	3	2	1	0