

SANTE : L'espérance de vie des picards

L'espérance de vie des Picards est inférieure à celle des autres Français, notamment du fait d'une surmortalité de 10% par rapport à la moyenne nationale. Le Pr Jean-Claude Quiret, président de l'Association de cardiologie de Picardie estime que les maladies cardiovasculaires jouent un très grand rôle dans cette surmortalité : « Une population précaire, avec un niveau de vie socio-économique faible, une alimentation très riche – surtout en viande et en boissons sucrées –, et une activité physique insuffisante entraînant une obésité importante » font que la Picardie se retrouve dans le peloton de tête des régions françaises pour les décès d'origine cardiovasculaire. Il faut ajouter à cela un déficit chronique en médecins. Source : fédération française de cardiologie (www.fedecardio.com)

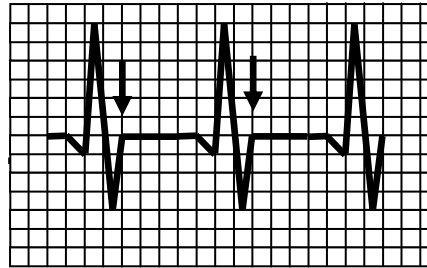
Le cœur est un muscle ; Il se contracte et se relâche sous l'action de tensions électriques variables qui existent entre ses différentes régions. Il peut être qualifié de « générateur de tension ». En plaçant les électrodes à des endroits bien précis sur le corps humain, il est possible d'enregistrer les variations de cette tension au cours du temps et de les observer sur l'écran d'un électrocardioscope (oscilloscope) ou de les tracer sur une bande de papier (électrocardiogramme).

Parmi les maladies cardio-vasculaires, on trouve la tachycardie qui est un trouble du rythme cardiaque. L'électrocardiogramme d'un patient atteint de tachycardie ventriculaire est différent de celui d'un patient sain. La fréquence cardiaque peut atteindre 215 battements par minute (soit 3,6 Hz) contre 1,1 Hz pour un adulte en bonne santé.

« Pratiquement, l'objectif de diviser par deux la consommation de sel actuelle semble tout à fait réalisable, estime le Pr He, et permettrait une perte moyenne de 244 kcal/semaine(*) par individu. Cette simple mesure aurait pour effet de faire baisser le nombre de jeunes obèses ou en surpoids de 15% ». (<http://www.theheart.org>)

*Il existe un lien indirect entre la consommation de sel et l'apport énergétique qui ne sera pas abordé ici.

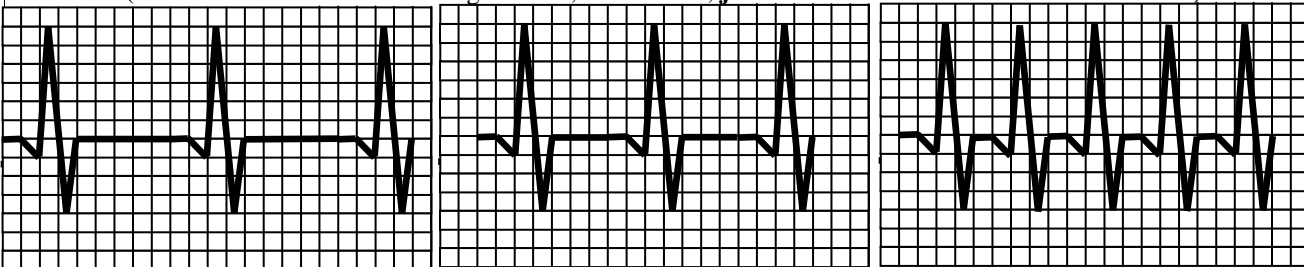
Electrocardiogramme, d'un patient sain, les flèches indiquent les limites du motif élémentaire. La sensibilité horizontale est réglée sur 0,16 s/carreau



I - À partir des documents et des connaissances du cours, répondre aux questions suivantes:

1. Quelle maladie est responsable de la surmortalité des picards ?
.....
2. Citer deux comportements qui favorisent l'apparition de cette maladie.....
.....
3. A partir de l'électrocardiogramme du patient sain, calculer la période.
T = nombre de carreaux correspondant à un motif élémentaire x sensibilité horizontale
T =
4. Entourer ci-dessous l'électrocardiogramme correspondant à une personne atteinte de tachycardie.

(La sensibilité horizontale est réglée sur 0,16 s/carreau, **justifier votre choix au dos de cette feuille**)



II. En utilisant tous les documents fournis, répondre, au verso, à la question suivante en rédigeant un texte.

Un patient atteint d'obésité vient consulter son médecin traitant. Il diagnostique un problème de tachycardie. Rédiger au dos de la feuille les conseils que le médecin pourrait prodiguer à son patient.

(© **Conseils** : Durée estimée de 15 min, utilisation conseillée du brouillon)

Inf

Rea

Com

C1
Com